

## Cuisine

Sur le Marché

### La cuisine «Zéro déchet»

avec le chef Cardin

Samedi 28 septembre

À partir de 9h30

> Sur l'esplanade à l'arrière des Halles  
(rue Du Dr. Sourdille)

La Ville met au défi l'ancien chef de cuisine Pelleriniais, Gérard Cardin, de réaliser en direct, face au public, une entrée et un plat pour 4 personnes à partir d'aliments trouvés sur le marché. Deux recettes faciles à reproduire à la maison pour un budget maximal de 50 euros !

**Objectif principal :**  
**tout utiliser, ou presque !**

Vous apprendrez ainsi à utiliser chaque partie des ingrédients et à créer de bons petits plats tout en évitant le gaspillage alimentaire.

**La matinée se terminera par une dégustation collective !**



**Au menu :**  
**Aioli, pommes du Pellerin et sa sardine crue au citron, mais aussi des farçons de l'Aveyron !**



### Stand de sensibilisation au compostage

Samedi 28 septembre

Toute la matinée

> Sur l'esplanade à l'arrière des Halles  
(rue Du Dr. Sourdille)

Informez-vous sur la transformation de vos déchets organiques en compost, pour un vertueux et profitable retour à la terre de vos restes alimentaires.

Du 21 au 28  
septembre 2024

# La semaine verte



Conception / réalisation : Ville du Pellerin - Été 2024 - ©Adobestock

[www.ville-lepellerin.fr](http://www.ville-lepellerin.fr)

**Le Pellerin**  
Ville nature et active

# La semaine verte

La Ville vous invite à participer à une semaine de sensibilisation aux pratiques responsables, avec un focus particulier sur la gestion des déchets. En effet, du 21 au 28 septembre, des animations, libres, gratuites, variées et enrichissantes vous seront proposées pour vous informer, vous inspirer et vous permettre d'apprendre de nouvelles choses pour contribuer à la préservation de notre environnement.

**Découvrez le programme !**

## Déchets

Quartier de l'école de l'Hermitage

### World Clean up day :

La journée mondiale de nettoyage de la planète

**Samedi 21 septembre - Dès 9h**

> Départ du parvis de l'école de l'Hermitage (rue de la Jouardais)

Partez à la traque des déchets sauvages qui polluent les abords des équipements scolaires et sportifs lors de cette grande opération «mondiale» de ramassage des déchets.

Sur place, des pinces et des contenants seront mis à votre disposition pour vous accompagner dans votre quête.

### Un peu de botanique...

Afin d'agrémenter votre parcours, des fiches seront à votre disposition pour en savoir plus sur les plantes des bords de chemin.



Pour votre sécurité, pensez à vous équiper de vêtements adaptés, de gants épais, de chaussures avec des semelles renforcées et d'un gilet de sécurité.



**Vers 11h, à l'heure de la pesée, une photo de groupe sera réalisée devant l'ensemble des déchets collectés !**

## Expositions

Médiathèque George-Sand

**Vernissage samedi 21 septembre à 11h30**



### Du 21 au 28 septembre

La médiathèque vous invite à découvrir deux expositions dans lesquelles vous serez amenés à vous interroger sur les conséquences de nos habitudes de consommation vestimentaire.

#### ► Portraits d'armoire

De la photographe Maylis Rolland.

#### ► Le revers de mon look

Exposition créée par l'Ademe.

Entrée libre



## Lectures

Médiathèque George-Sand

### Story time :

**l'heure du conte en anglais**

**Samedi 21 septembre - 10h**

Deborah Wack, de «The Tea Club», invite les enfants, de 6 à 10 ans, à venir écouter une heure d'histoires en anglais en lien avec la thématique de la semaine verte.

Sur réservation au 02 51 79 81 95

## Couture

Médiathèque George-Sand

### Atelier «Reprisage visible»

**Mercredi 25 septembre - 14h30**

(Places limitées - Durée : 2h)

Pour participer à cet atelier, nul besoin d'être un expert en couture ! Apportez votre vêtement à réparer et Marion, couturière de «La dame qui pique», vous partagera son savoir-faire pour reprendre sans chercher à cacher.

Sur réservation au 02 51 79 81 95

## HORAIRE D'OUVERTURE

### Médiathèque George-Sand

Allée George-Sand - 02 51 79 81 95

- Mardi : 14h30 - 19h
- Mercredi : 10h - 13h / 14h30 - 18h
- Vendredi : 10h - 13h / 14h30 - 18h
- Samedi : 10h - 13h / 14h30 - 17h